

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE©
DATE	JEUDI 20 NOVEMBRE 2025
LIEU	LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)
DIFFICULTES	Rythme modéré, environ 2h de marche." <i>Petite difficulté montée sur 200 m</i> ". Dénivelé de la rando (150m) Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure . Un courriel sera envoyé la veille au soir.
ANIMATEURS	Joël ARIASI : 06.87.20.13.19 Luc TANGUY : 06.85.37.69.29

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE©
DATE	JEUDI 20 NOVEMBRE 2025
LIEU	LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)
DIFFICULTES	Rythme modéré, environ 2h de marche." <i>Petite difficulté montée sur 200 m</i> ". Dénivelé de la rando (150m) Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure . Un courriel sera envoyé la veille au soir.
ANIMATEURS	Joël ARIASI : 06.87.20.13.19 Luc TANGUY : 06.85.37.69.29