GV Rando
Gardanne
GVRando Gardanne Depuis 1971
DATE
LIEU
DIFFICULTES



RANDO SANTE©







RANDO SANTE©

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025 LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)	DATE	JEUDI 20 NOVEMBRE 2025
LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)		
,	LIEU	LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)
thme modéré, environ 2h de marche." Petite difficulté ontée sur 200 m". Dénivelé de la rando (150m) Nous apterons notre vitesse en fonction des difficultés ncontrées.	DIFFICULTES	Rythme modéré, environ 2h de marche." Petite difficulté montée sur 200 m". Dénivelé de la rando (150m) Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
cine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45	Rendez Vous	Piscine de Gardanne: 13H30 - départ 13H45
aussures de marche Prévoir de l'eau	MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau
CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure n courriel sera envoyé la veille au soir.	CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure . Un courriel sera envoyé la veille au soir.
ël ARIASI : 06.87.20.13.19	ANIMATEURS	Joël ARIASI: 06.87.20.13.19
TANGUY: 06.85.37.69.29		Luc TANGUY: 06.85.37.69.29
nci ci au	ntée sur 200 m". Dénivelé de la rando (150m) Nous pterons notre vitesse en fonction des difficultés contrées. ine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45 ussures de marche Prévoir de l'eau CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure courriel sera envoyé la veille au soir.	ntée sur 200 m". Dénivelé de la rando (150m) Nous pterons notre vitesse en fonction des difficultés contrées. ine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45 ussures de marche Prévoir de l'eau CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure courriel sera envoyé la veille au soir. CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure CONSIGNES El ARIASI : 06.87.20.13.19 ANIMATEURS